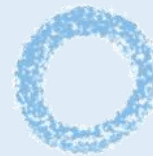


# Sladkorna bolezen 2023

Strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami v živo | 13.-14. oktober 2023, Hotel Paka, Velenje

Društvo EDMED | [www.drustvoEDMED.si](http://www.drustvoEDMED.si)

Program je ovrednoten s 17 licenčnimi točkami pri Zbornici zdravstvene nege Slovenije,  
12,5 kreditnimi točkami (SPI) pri Zdravniški zbornici Slovenije  
in s 13,2 licenčnimi točkami pri Lekarniški zbornici Slovenije.



Dvodnevno strokovno izobraževanje »Sladkorna bolezen« bo potekalo v **ŽIVO v petek, 13. in v soboto 14. oktobra 2023**. V preteklih letih je svoja spoznanja s soudeleženci in strokovnjaki delilo veliko število udeležencev.

## NAMEN:

Udeleženci bodo prisluhnili dobrim praksam strokovnjakov s področja sladkorne bolezni, ki lahko postanejo temelji osmišljanja lastnega dela.

Spoznali bodo diagnostiko in epidemiologijo sladkorne bolezni ter posebej podrobno pripomočke in tehniko

vbrizgavanja insulina in agonistov GLP1, pripomočke in tehniko merjenja in spremljanja ravni glukoze v krvi in medceličnini, zdravo prehrano, samovodenje sladkorne bolezni, itn. Velik poudarek bo na sodobnih smernicah preprečevanja dejavnikov tveganja in zdravljenja sladkorne bolezni. Udeleženci bodo prisluhnili dobrim praksam strokovnjakov s področja, ki lahko postanejo temelji lastnega osmišljanja dela.

## Strokovni voditelji:

mag. Milenka Poljanec Bohnec, soc. ped.  
Katarina Vovk, dipl. m. s.

## PROGRAM

### PETEK, 13. 10. 2023

07.30 - 08.30	<b>REGISTRACIJA UDELEŽENCEV</b> <i>Ogled razstavnih izdelkov</i> <b>Moderatorica:</b> mag. Milenka Poljanec Bohnec, soc. ped.
8:45	<b>Pozdravni nagovor</b> mag. Milenka Poljanec Bohnec, soc. ped.
09.00 - 09.40	<b>Generiranje zdravja – salutogeneza</b> mag. Milenka Poljanec Bohnec, soc. ped.
09.40 - 10.00	<b>Definicija, diagnoza, klasifikacija in epidemiologija sladkorne bolezni</b> asist. dr. Nadan Gregorič, dr. med.
10.00 - 10.40	<b>Psihosocialni vidiki sladkorne bolezni</b> Ana Munda, mag. psih.
10.40 - 11.20	<b>Zdravljenje sladkorne bolezni z zdravili</b> (peroralni antihiperlipidemiki, insulini, inkretini) doc. dr. Mojca Lunder, dr. med.
11.20 - 11.35	<b>Simpozij</b>
11.35	<b>ODMOR</b>
12.10 - 12.50	<b>Vbrizgavanje insulina in zdravil, ki delujejo na inkretinski sistem</b> mag. Milenka Poljanec Bohnec, soc. ped.
12.50 - 13.30	<b>Prehrana ob sladkorni bolezni tipa 2</b> Jana Klavs, viš. med. ses.
13.30 - 13.50	<b>Preprečevanje, prepoznavanje in pomoč pri hipoglikemiji</b> Jana Klavs, viš. med. ses.
13.50 - 14.05	<b>Simpozij</b>
14.05	<b>KOSILO</b>
15.15 - 15.30	<b>Simpozij</b>
15.30 - 16.00	<b>Zapleti sladkorne bolezni</b> doc. dr. Jelka Zaletel, dr. med.
16.30 - 16.30	<b>Diabetična nevropatija</b> prof. dr. Vilma Urbančič Rovar, dr. med.
16.30 - 17.00	<b>Nosečnost in sladkorna bolezen</b> izr. prof. dr. Draženka Pongrac, dr. med.
17.00 - 18.00	<b>Tehnike kakovostnega upravljanja časa</b> mag. Irena Deželak, univ. dipl. ekon.
18.00 - 18.15	<b>Simpozij</b>
19.30	<b>VEČERJA</b>

### SOBOTA, 14. 10. 2023

	<b>Moderatorica:</b> Katarina Vovk, dipl. m. s.
	<b>UČNE DELAVNICE</b> (izmenjaje 60 minut)
08.00 - 09.00	<b>Vrste insulinov in zdravil, ki delujejo na inkretinski sistem, ter njihovo delovanje</b> Ranka Đurđević Despot, dipl. m. s.
09.00 - 10.00	<b>Uporaba sistema Dexcom - Doseganje ciljne glikemije (TIR) in samovodenje sladkorne bolezni</b> (insulinske sheme in samovodenje, vaje) Irena Volk, spec. klin. dietetike Katarina Peklaj, dipl. m. s.
10.00	<b>ODMOR</b>
	<b>UČNE DELAVNICE</b> (izmenjaje 60 minut)
10.30 - 11.30	<b>Načrtovanje zdrave prehrane</b> (prikaz priprave zdravega jedilnika, štetje in vpliv OH na glukozo v krvi) Melita Cajhen, prof. zdrav. vzg., dipl. teol.
11.30 - 12.30	<b>Oskrba diabetičnega stopala</b> (pripomočki in materiali, ki se uporabljajo za nego diabetičnega stopala) Mira Slak, sms
12.30	<b>ODMOR - LAHKO KOSILO</b>
13.00 - 13.15	<b>Simpozij</b>
13.15 - 13.45	<b>Telesna dejavnost - sestavni del zdravljenja sladkorne bolezni</b> Špela Volčanšek, dr. med.
13.45 - 14.15	<b>Srčno-žilna ogroženost oseb s sladkorno boleznijo in kako jo preprečiti</b> asist. dr. Simona Ferjan, dr. med.
14.15 - 14.50	<b>Debelost, bolezen današnjega sveta - kako zdravimo debelost</b> dr. Tina Sentočnik, dr. med.
14.50	<b>ZAKLJUČEK IZOBRAŽEVANJA</b> , podelitev potrdil

## UDELEŽENCI:

Strokovno izobraževanje je namenjeno medicinskim sestram, diplomiranim medicinskim sestram s specialnimi znanji o edukaciji oseb s sladkorno boleznijo, zdravstvenim tehnikom, zdravnikom, specializantom, farmacevtom in vsem, ki se ukvarjajo z oskrbo oseb s kroničnimi nenalezljivimi in drugimi obolenji na primarni, sekundarni in terciarni ravni (oskrba pacientov v zdravstvenih domovih, v ambulantah družinske medicine, bolnišničnem zdravljenju, domovih za ostarele ali pa izvajajo oskrbo oseb na domu (patronažna služba).

## KOTIZACIJA:

Kotizacija znaša **290,00 EUR + DDV** in vključuje dva kosila, večerjo, pogostitve med odmori, tiskano delovno gradivo, novi priročnik **SLADKORNA BOLEZEN** za zdravstvene delavce v dveh delih, leto izdaje 2022.

Prijavnico v nadaljevanju z vsemi točnimi podatki lahko

pošljete po:

- elektronski pošti: diabetesprehrana@gmail.com ali  
- navadni pošti na naslov: Društvo EDMED, Tomažičeva  
ulica 4, 2310 Slovenska Bistrica

**Na podlagi prijavnice vam bomo poslali račun.**

Za vse  **dodatne informacije** pokličite **031 662 737**.

**S seboj prinesite člansko izkaznico.**

Program bo potekal v **Velenju v hotelu Paka**.

**Rezervacija: Prenočišča smo rezervirali** v hotelu Paka v Velenju, sami pa potrdite rezervacijo pod šifro: **"Diabetes 2023"**, na tel: 03 898 07 00.

**Cena za sobo: 73,00 EUR v 1/1 sobi na osebo ter 90,00 EUR v dvoposteljni sobi za dve osebi.**

Parkirišča so zagotovljena ob hotelu in v hotelski garaži. Dovolilnico prejmete na recepciji hotela.



# PRIJAVNICA

Prijavljam se na dvodnevno strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami

## »Sladkorna bolezen - 2023«

13. - 14. oktober 2023, Hotel Paka, Velenje

Ime in priimek: \_\_\_\_\_ Izobrazba: \_\_\_\_\_

Naslov in občina stalnega bivališča: \_\_\_\_\_

Zaposlitev - ustanova: \_\_\_\_\_

Delo, ki ga opravljam: \_\_\_\_\_

E-pošta: \_\_\_\_\_ Telefon št: \_\_\_\_\_

Številka članske izkaznice: \_\_\_\_\_ Številka licence: \_\_\_\_\_

Za izobraževanje sem izvedel-a (obkroži): A spletna stran Zbornice; B spletna stran Društva EDMED; C po pošti;  
D drugje: \_\_\_\_\_

Izobraževanje bo potekalo v **"ŽIVO"**, v primeru slabih epidemioloških razmer pa preko spleta kot webinar. Prosimo obkrožite ali se boste izobraževanja udeležili tudi v primeru, če bo potekalo preko spleta: **DA** | **NE**

Datum: \_\_\_\_\_ Podpis \_\_\_\_\_

*Izpolniti le v primeru, ko udeleženec ni plačnik kot fizična oseba (plačnik je s.p., podjetje ali zavod)*

## PLAČNIK UDELEŽBE / KOTIZACIJE

Naziv podjetja / zavoda: \_\_\_\_\_

Odgovorna oseba: \_\_\_\_\_

Točen naslov sedeža plačnika: \_\_\_\_\_

Kontaktna oseba: \_\_\_\_\_

E-pošta: \_\_\_\_\_ Telefon št: \_\_\_\_\_

Izjava – Davčni zavezanec-obkroži: **DA** | **NE** Davčna številka: \_\_\_\_\_

Transakcijski račun plačnika: \_\_\_\_\_

Podpis odgovorne osebe: \_\_\_\_\_

Žig plačnika